

FREE THE  
CHILDREN

ペンパルサポーター



デジタルな時代だからこそ、アナログに。

どんな暮らしをしているんだろう。

支援先の子どもたちは、



## 子どもの成長を見守りながら コミュニティの自立を応援するプログラム

フィリピンの先住民族アエタが暮らすコミュニティで  
子どもたちの貧困、栄養不足などの課題解決に取り組みます。

このコミュニティの子どもたちと一緒に応援して下さる  
**ペンパルサポーター**を募集しています。



お申込はこちら

ペンパルサポーターは、月3000円のご寄付で特定のコミュニティを継続的に支援するプログラムです。

ペンパルサポーターになると…



### 支援先の子ども(ペンパル) とお手紙で交流できる

家族や学校、村のこと、将来の夢。お手紙を通じてペンパルのことを知り、ひとりの友人としてコミュニティを応援することができます。



### コミュニティレポートと ペンパルの写真が届く

年に1〜2回お届けする現地での活動レポートやペンパルの写真で、ご寄付による支援の成果、ペンパルの成長を実感できます。



### ペンパルに 会いに行ける

観光ではなかなか行けない、自然豊かなアエタ民族のコミュニティへ行きペンパルと会うことができます。(詳細はお問い合わせください)

## 支援コミュニティが抱えている課題

フィリピン北部ルソン島の豊かな自然の中にあるこのコミュニティには、先住民アエタの人々が暮らしています。アエタ民族は昔から自然と共存した暮らしをしてきましたが、近年の気候変動や開発により、貧困などの課題を抱えています。このコミュニティの子どもたちの健康状態を調べたところ、約8割が低体重児でした。栄養の不足は子どもの健全な成長を妨げるだけでなく、お腹がすき授業に集中できなかったり、病気がちで授業を休んだり、教育を受ける上でも大きな問題です。

そこで、ペンパルサポータープログラムを通じた当コミュニティの支援を2025年からスタート。子どもたちが質の良い教育を受けられる環境を作るため、現地パートナー団体『プレダ基金』と連携し、まずは小学校での給食の提供を行ないます。



### よくある質問

- 01 お手紙は何語で書けばいいですか？  
英語、日本語、またはタガログ語で書いてください。日本語の場合はできるだけ手書きではなく「お手紙送信フォーム」から送っていただくようお願いします(翻訳をより正確にスムーズに行うため)。
- 02 お手紙は必ず書かないといけないですか？  
いいえ、ご自分のタイミングで、お手紙を書きたいときに書いて送っていただければ大丈夫です。現在約半数の方々は、手紙のやりとりをせずに支援地域を見守ってくださっています。
- 03 寄付控除を受けることはできますか？  
はい。当団体は2012年3月16日より「認定NPO法人」として認定されており、確定申告の際に当団体が発行する領収証を提出することで、寄付金控除を受けることができます。
- 04 支援を途中で中止することはできますか？  
可能です。寄付を基に支援を実施しているので、現地を支えるため、最低1年は続けていただければと願っていますが、継続が難しくなった場合はご連絡ください。支援解除のお手続きいたします。

### ペンパルサポーターの声

“フィリピンと文通をしています。現地で災害があると心配になる一方、彼らの成長する様子が感じられるのは大きな喜びです。レポートで笑顔の写真を見つけると、わが子のように嬉しくなります。”(社会人)

“ぼくはフィリピンの人と手紙を交換できるのはすごいと思いました。これでともだちがふえました。ぼくがもらった手紙の中で、一番か二番かもしれません。一回だけじゃなくお手紙のやりとりができるのが楽しいです。”(小学生)

“支援目的で始めましたが、互いに家族のように思う気持ちが芽生え、支え合っていると感じます。私にとっては世界が広がり、視野も広がり、また世界に自分を思ってくれる相手がいることを知るいい機会になっています。”(社会人)

ペンパルサポーターの詳細、お申込は

FTCJ ペンパル で検索

または右のQRコードから



FREE THE CHILDREN

「世界は変えられる」子どもがそう信じられる社会に  
認定NPO法人フリー・ザ・チルドレン・ジャパン

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山6-6-5 3F

www.ftcj.org

03-6321-8948

info@ftcj.org